



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Κυβέρνηση

Το νέο πλαίσιο ρυθμίσεων
για την πρόσβαση των ανηλίκων
στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Η εθνική πρωτοβουλία και η
ευρωπαϊκή Πρόταση Κανονισμού
«EU Kids Act»

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2026



Για ένα κράτος που προστατεύει την ανηλικότητα και την οικογένεια από νέες προκλήσεις και απειλές

Εθνική Στρατηγική για την Αντιμετώπιση της Βίας Ανηλίκων (stop-bullying.gov.gr - Safe Youth)

Νέα εργαλεία για την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας (panic button)

Νέο πλαίσιο ελέγχων και κυρώσεων για την προστασία ανηλίκων από την πώληση αλκοόλ και καπνικών προϊόντων (alto.gov.gr)

Αποτελεσματική αντιμετώπιση της αθλητικής βίας και του χουλιγκανισμού (Ψηφιακό εισιτήριο, ρυθμίσεις για αθλητικούς συνδέσμους)

Μέτρα για τον ψηφιακό εθισμό ανηλίκων

Στοχευμένα μέτρα και πολιτικές για την προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο

Εθνικές παρεμβάσεις:

- Λειτουργία της ιστοσελίδας parco.gov.gr
- Kids Wallet
- Γονικός έλεγχος και ψηφιακή βεβαίωση ηλικίας
- Περιορισμός της χρήσης κινητών τηλεφώνων στα σχολεία

Ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες:

- Πρόταση της Ελλάδας για πανευρωπαϊκή ψηφιακή ηλικία ενηλικίωσης
- Δημιουργία ευρωπαϊκής συμμαχίας κρατών για την προστασία των ανηλίκων online
- Επιστολή του Πρωθυπουργού προς την Πρόεδρο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής
- Συμμετοχή της Ελλάδας από την πρώτη φάση στην ευρωπαϊκή τεχνική λύση επαλήθευσης ηλικίας
- Η Ελλάδα ήταν μαζί με Δανία, Γαλλία, Ιταλία και Ισπανία στα πρώτα κράτη που αξιοποίησαν το ευρωπαϊκό age-verification blueprint.



Τι ισχύει σήμερα

		Αυστραλία	Ευρώπη
	ΠΡΟΣΒΑΣΗ	Απόλυτη απαγόρευση των social media κάτω των 15 ετών.	Δυνατότητα εθνικής θέσπισης ελάχιστου ορίου ηλικίας στα social media.
	ΝΟΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ	Μεμονωμένη εθνική νομοθεσία.	Ευρωπαϊκό ρυθμιστικό πλαίσιο και στρατηγική Πράξη για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες European Strategy for a Better Internet for Kids (BIK+).
	ΕΠΟΠΤΕΙΑ	Περιορισμένη τοπική εποπτεία πλατφορμών.	Εποπτεία, έλεγχος και εφαρμογή κυρώσεων από ευρωπαϊκές αρχές.



Το παρόν ευρωπαϊκό ρυθμιστικό πλαίσιο επιτρέπει **συγκεκριμένες εθνικές παρεμβάσεις** με βάση την Πράξη για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες, σε αντίθεση με την Αυστραλία.

Χρονοδιάγραμμα

**27 Σεπτεμβρίου
2024**



Ο Πρωθυπουργός θέτει από το βήμα της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ το ζήτημα της προστασίας παιδιών και εφήβων από τους κινδύνους των social media.

**30 Δεκεμβρίου
2024**



Παρουσιάζεται η Εθνική Στρατηγική για την προστασία των ανηλίκων στο διαδίκτυο και τα εργαλεία parco.gov.gr και Kids Wallet.

**5 Μαΐου
2025**



Το Kids Wallet τίθεται σε λειτουργία και η Ελλάδα συμμετέχει από την πρώτη φάση στην ανάπτυξη της ευρωπαϊκής λύσης age verification.

**8 Απριλίου
2026**



Ανακοινώνεται η εθνική πρωτοβουλία για όριο πρόσβασης στα social media στα 15 έτη.

**8 Μαΐου
2026**



Κοινοποίηση του ελληνικού σχεδίου στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή μέσω της διαδικασίας TRIS – 2026/233/GR.

**7 Αυγούστου
2026**



Έκδοση αιτιολογημένης γνώμης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και αναπροσαρμογή του εθνικού σχεδίου.

**17 Σεπτεμβρίου
2026**



Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσιάζει την Πρόταση Κανονισμού EU Kids Act.

**Οκτώβριος
2026**



Ψήφιση νόμου – Έναρξη απαγόρευσης και μετά Ενεργός συμμετοχή στη διαμόρφωση του Kids Act.

**1 Ιανουαρίου
2027**



Προβλεπόμενη έναρξη εφαρμογής της ελληνικής ρύθμισης.

Η Πρόκληση της εξάρτησης

- Οι αλγόριθμοι συλλέγουν **δεδομένα προσωπικών προτιμήσεων**, «likes», παύσεων κύλισης (scrolling) και διάρκειας παρακολούθησης περιεχομένου. **Δημιουργούν εξατομικευμένη ροή πληροφοριών** που προσαρμόζεται άμεσα στα ενδιαφέροντα του χρήστη.
- Η συνεχής έκθεση σε σύντομα και έντονα ερεθίσματα (μικρά βίντεο) δημιουργεί «ολιγοθεματικό» και συναισθηματικά φορτισμένο, «ατομικό» περιβάλλον, που ενεργοποιεί τους μηχανισμούς ανταμοιβής του ΚΝΣ (συστήματα ντοπαμίνης και ενδογενών οπιούχων).
- Το προκαλούμενο θετικό συναίσθημα μειώνει την ικανότητα αυτορρύθμισης, οδηγεί σε παρατεταμένες επαναλήψεις και εν τέλει σε δυσλειτουργική χρήση.

Συμπέρασμα

Η αλγοριθμική ενίσχυση της εμπλοκής οδηγεί από τη συνηθισμένη χρήση στην εθιστική συμπεριφορά.



Συμπτώματα και Συνέπειες



Σωματική Υγεία

Καθιστική ζωή και παχυσαρκία

Οπτική κόπωση και οφθαλμικά συμπτώματα

Διαταραχές ύπνου και κόπωση



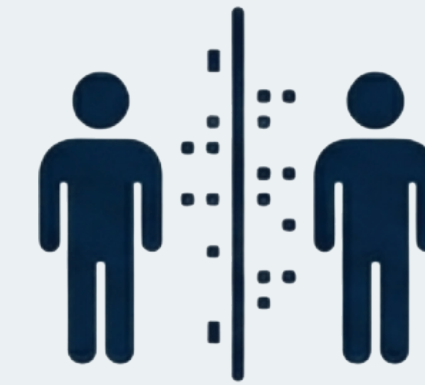
Ψυχική Υγεία

Διαταραχές προσοχής, συγκέντρωσης, μνήμης εργασίας, οργάνωσης και σχεδιασμού

Χαμηλή αυτοεκτίμηση, κοινωνική απομόνωση & ανηδονία

Κατάθλιψη & άγχος, αυξημένος κίνδυνος αυτοκτονικού ιδεασμού και αυτοκτονικότητα

Münchhausen's syndrome online, FoMO (fear of missing out), ηλεκτρονικός τζόγος.



Ψυχοκοινωνικές Επιπτώσεις

Δυσκολίες στις διαπροσωπικές σχέσεις και μείωση διαζώσης κοινωνικών επαφών (Σύνδρομο σκυμμένης κεφαλής)

Μείωση κοινωνικής αλληλεπίδρασης (phubbing, hikikomori)

Ψευδή πρότυπα σώματος, κοινωνική σύγκριση και χαμηλή αυτοεκτίμηση (Selfie harm -selfie dysmorphia)

Έκθεση σε ακατάλληλο περιεχόμενο, sexting, grooming, revenge porn και εκμετάλλευση

Διαδικτυακός εκφοβισμός και ενίσχυση σχολικού εκφοβισμού

Ενίσχυση ρητορικής μίσους και ρατσιστικών συμπεριφορών.

Μια ολιστική προσέγγιση για την προστασία των ανηλίκων από τον διαδικτυακό εθισμό



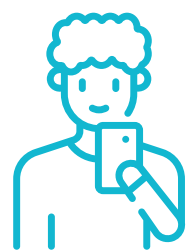
1 στους 4

εφήβους ένιωσε δυσφορία όταν προσωπικές πληροφορίες του, κοινοποιήθηκαν online χωρίς συναίνεση.



17%

των παιδιών 11-15 ετών υπήρξαν θύματα διαδικτυακής παρενόχλησης (cyberbullying) την περίοδο 2021-2022.



23%

των 15χρονων δηλώνουν ότι αισθάνονται νευρικοί ή ανασφαλείς χωρίς πρόσβαση στο κινητό τους.



20%

των 15χρονων παραμελούν άλλες σημαντικές δραστηριότητες (αθλητισμό, χόμπι κ.λπ.) λόγω social media.

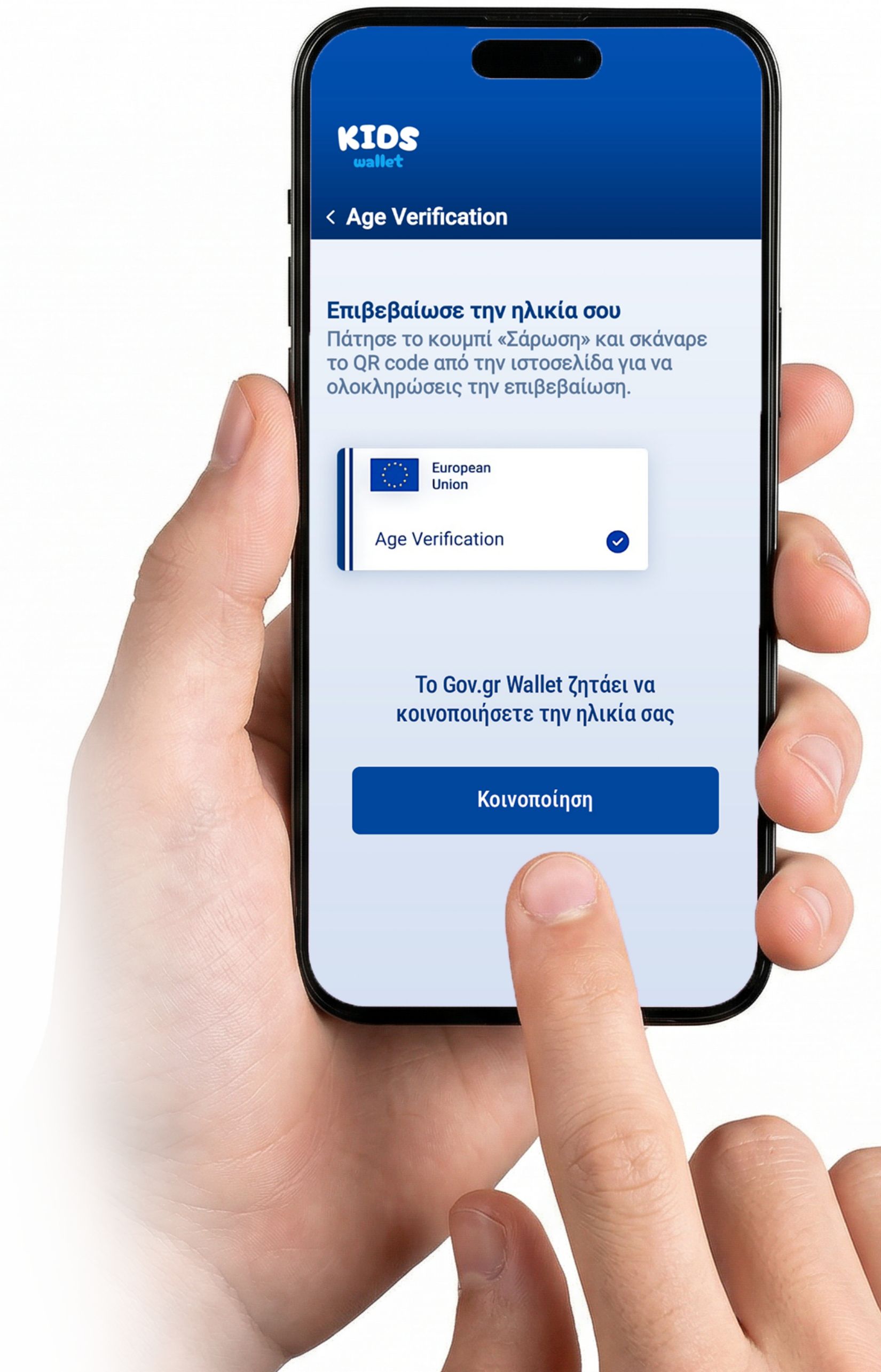
Κύριες ρυθμίσεις του Νομοσχεδίου

- ▶ **Θέσπιση ηλικιακού ορίου (15 έτη)**
Απαγορεύεται η πρόσβαση των ανηλίκων που δεν έχουν συμπληρώσει το 15ο έτος της ηλικίας τους την σε επιγραμμικές υπηρεσίες κοινωνικής δικτύωσης που παρέχονται από επιγραμμικές πλατφόρμες.
- ▶ **Υποχρέωση επαλήθευσης ηλικίας**
Οι πλατφόρμες εφαρμόζουν κατάλληλες, αναλογικές και αξιόπιστες μεθόδους επαλήθευσης της ηλικίας
- ▶ **Συμβατότητα με το ευρωπαϊκό δίκαιο (DSA και Κατ. Γραμμές του άρθρου 28 της DSA)**
- ▶ **Το νομοσχέδιο εναρμονίζεται πλήρως με το ευρωπαϊκό κανονιστικό πλαίσιο**
- ▶ **Ενεργοποίηση του ευρωπαϊκού μηχανισμού εποπτείας της DSA**
Έλεγχος και επιβολή από Ευρωπαϊκή Επιτροπή ή/και Συντονιστή της χώρας εγκατάστασης της πλατφόρμας (πχ Ιρλανδία για Instagram, TikTok) σε συνεργασία με ΕΕΤΤ
- ▶ **Έναρξη εφαρμογής** από την 1η Ιανουαρίου 2027



Επαλήθευση Ηλικίας & εργαλεία

- ▶ Συμβατότητα με την Digital Services Act (άρθρο 28 - Προστασία Ανηλίκων)
- ▶ **Επαλήθευση Ηλικίας** με Gov.gr Wallet και KidsWallet, ως ενδεικτικοί μηχανισμοί επαλήθευσης ηλικίας - δεν μπορούν να επιβληθούν ως αποκλειστικοί (τεχνολογική ουδετερότητα - μη επιβολή συγκεκριμένης τεχνολογίας)
- ▶ Οι μηχανισμοί αυτοί πληρούν όλα τα κριτήρια που αναφέρονται στις ευρωπαϊκές Κατ. Γραμμές του άρθρου 28 της DSA
- ▶ Ειδικότερα, οι μηχανισμοί αυτοί:
 - βασίζονται σε αξιόπιστες και ακριβείς τεχνικές επαλήθευσης της ηλικίας
 - λειτουργούν αποτελεσματικά σε πραγματικές συνθήκες χρήσης
 - δεν δύνανται να παρακάμπτονται.
 - είναι προσβάσιμοι και κατάλληλοι για όλους τους χρήστες,
 - μη παρεμβατικοί ως προς τα δικαιώματα των χρηστών,
 - δεν χρησιμοποιούν προσωπικά δεδομένα τα οποία δεν είναι απολυτως αναγκαία
- ▶ Προοπτική διασύνδεσης των μηχανισμών αυτών με EUDI Wallet



Εποπτεία, Επιβολή & Κυρώσεις

Ευρωπαϊκό πλαίσιο: Ευθύνη πλατφορμών για την εφαρμογή age verification και τον περιορισμό της πρόσβασης στους κάτω των 15 ετών

Ενεργοποιείται το υφιστάμενο πλαίσιο της DSA σχετικά με την εποπτεία και την επιβολή της DSA που απαιτεί διασυνοριακή συνεργασία και αρμοδιότητα της ΕΕ για τις πολύ μεγάλες πλατφόρμες

Αρμόδιες εθνικές αρχές για τη DSA είναι:

- ΕΕΤΤ (Συντονιστής Ψηφιακών Υπηρεσιών)
- ΕΣΡ (εποπτεία για το άρθρο 28 της DSA στην Ελλάδα)
- ΑΠΔΠΧ (εποπτεία για το άρθρο 28(1) της DSA στην Ελλάδα)

Διαδικασία:

- Εάν υπάρχει καταγγελία από χρήστη ή ενημέρωση της ΕΕΤΤ από άλλη αρχή ή φορέα τότε:
- Διαβίβαση στη χώρα εγκατάστασης της πλατφόρμας (π.χ. Ιρλανδία) εάν αφορά “πολύ μεγάλες επιγραμμικές πλατφόρμες” (very large online platforms-VLOP) θα ενημερωθεί ταυτόχρονα και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή και επιβολή κυρώσεων σε ευρωπαϊκό επίπεδο



Με λίγα λόγια...

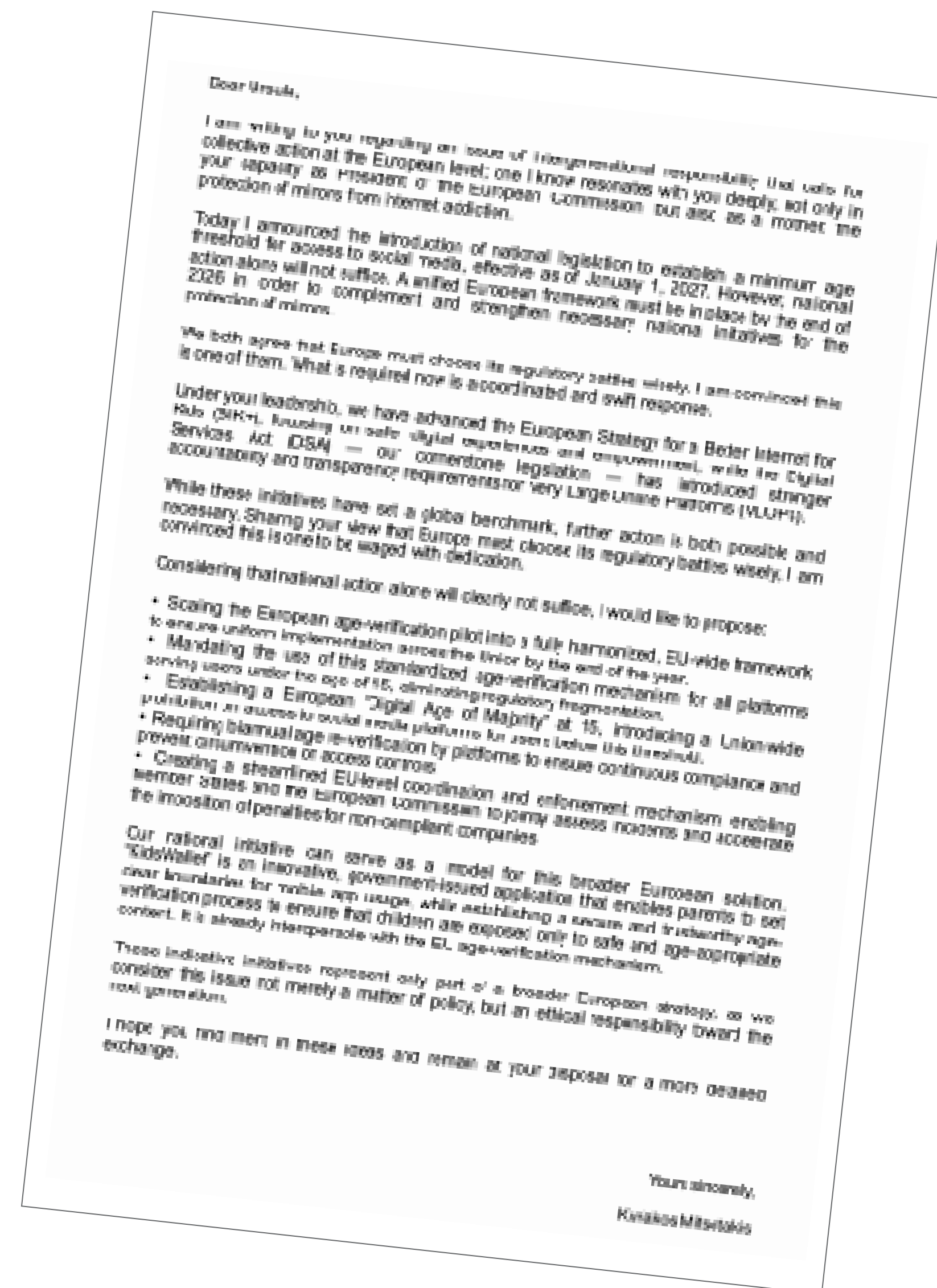
- Πρόκειται για ένα πλαίσιο που προστατεύει τους ανήλικους χρήστες στο διαδίκτυο και στους κινδύνους που ενδέχεται να βλάψουν την ψυχική τους υγεία λόγω της χρήσης επιγραμμικών μέσων κοινωνικής δικτύωσης
- Διασφαλίζεται η ασφαλής λειτουργία των πλατφορμών
- Τίθενται υποχρεώσεις στα όρια που θέτει η DSA (Digital Services Act) την οποία οφείλουν να ακολουθούν όλα τα Κράτη Μέλη της ΕΕ
- Διασφαλίζεται η ιδιωτικότητα των χρηστών μέσω των ενδεικτικών αυτών μηχανισμών επαλήθευσης, Kids Wallet και Gov.gr Wallet: βασίζονται σε «διακριτικά ηλικίας» (age tokens)



Ενισχύοντας το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο

Οι προτάσεις του Πρωθυπουργού προς την Πρόεδρο της Επιτροπής

- ▶ Επέκταση του ευρωπαϊκού πιλοτικού προγράμματος επαλήθευσης ηλικίας πανευρωπαϊκά.
- ▶ Υποχρεωτική χρήση του μηχανισμού επαλήθευσης ηλικίας για όλες τις πλατφόρμες που εξυπηρετούν χρήστες κάτω των 15 ετών.
- ▶ Θέσπιση μιας ευρωπαϊκής «Ψηφιακής Ηλικίας Ενηλικίωσης» στα 15 έτη.
- ▶ Υποχρέωση για εξαμηνιαία επανεπαλήθευση ηλικίας από τις πλατφόρμες.
- ▶ Δημιουργία ενός απλουστευμένου μηχανισμού συντονισμού και επιβολής κυρώσεων σε επίπεδο ΕΕ και κρατών-μελών.



Από την εθνική νομοθεσία στην ευρωπαϊκή λύση

Η Ελληνική πρωτοβουλία:

- Όριο πρόσβασης στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης στα 15 έτη
- Εθνική νομοθετική παρέμβαση, η οποία κοινοποιήθηκε στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή και αποτέλεσε αντικείμενο διαλόγου στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής διαδικασίας
- Εθνικά τεχνικά εργαλεία και ενεργός συμμετοχή στην ευρωπαϊκή λύση επαλήθευσης ηλικίας

Το EU Kids Act

- Κοινό ευρωπαϊκό όριο 15 ετών για αυτόνομο λογαριασμό σε μέσα κοινωνικής δικτύωσης και πλατφόρμες διαμοιρασμού βίντεο με συγκεκριμένα χαρακτηριστικά κινδύνου
- Σταδιακή πρόσβαση ανά ηλικία, με δυνατότητα περιορισμένου λογαριασμού για ανηλίκους άνω των 13 και κάτω των 15 υπό γονικό έλεγχο
- Κοινό ευρωπαϊκό πλαίσιο age verification / age assurance
- Δεσμευτικές υποχρεώσεις safety by design
- Ευρύτερο πεδίο εφαρμογής, που περιλαμβάνει online games, app stores και συγκεκριμένα συστήματα TN

ΚΟΙΝΟΣ ΠΥΡΗΝΑΣ: Όριο 15 ετών - αξιόπιστη επιβεβαίωση της ηλικιακής πρόσβασης

Σας ευχαριστούμε!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Κυβέρνηση

Το νέο πλαίσιο ρυθμίσεων
για την πρόσβαση των ανηλίκων
στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Η εθνική πρωτοβουλία και η
ευρωπαϊκή Πρόταση Κανονισμού
«EU Kids Act»

